【時尚哺乳指南系列】啟賦3媽咪共同 推薦□Chill待產包清單

文章

11 月 8, 2021

1 MIN

即將與寶寶見面的你,相信一定既緊張又期待,同時也希望產後的時光,能依舊優雅時尚! 啟賦3邀請時尚媽咪夥伴 - 蔡昕言分享啟賦3媽媽的待產包,迎接寶寶誕生的同時,也別忘了當個愛寶寶也愛自己的時尚媽咪!

Author(s): 審稿人 - 時尚媽咪夥伴 - Model 蔡昕言

準備待產包的同時,也請記得要好好愛自己,傾聽了解自己的需求,再依自己的個性、興趣,打造 一個自己喜歡的小宇宙,讓生產和坐月子的時間,也能開開心心美美的!

隨著預產期慢慢接近,準備待產包的功課必不可少,啟賦3邀請時尚媽咪夥伴 - 蔡昕言,分享針對會員進行待產包問卷大調查,歸類出啟賦3媽媽們的3種不同類型待產包 - 時尚療癒包、資訊3C包、快樂哺乳包。

除此之外,蔡昕言在【時尚哺乳指南】影片中也有分享她的私人待產包清單,快加入啟賦3 LINE OA□啟賦3 iClub□□看完整版影片。

現在就來看看媽咪們待產包都準備什麼吧!

時尚療癒包 - 讓媽咪產後仍保持美麗

相信每位媽咪都希望產後仍維持好氣色,而孕婦跟產婦的皮膚、眼睛或手肘其實很容易暗沉或是黑色素沉澱,可以準備「淡斑精華」來淡化暗沉部位。

而產後的媽咪,可能會有眼睛拋拋、腫腫的現象,建議除了可以兩三天就敷一次眼膜,也 可以用眼部精華來消浮腫,讓人看起來瞬間精神起來!

衣服方面也可以準備洋裝外出用以及一套上下分開的衣服,方便回診或是哺乳時換裝!

精油也是舒壓的好神器,最推薦玫瑰精油,可以降低焦慮並促進循環,或是薰衣草可以舒緩神經,幫助睡眠。



資訊3C包 - 讓媽媽與世界聯繫不中斷

在月子中心,雖然看似與世隔絕,但是聰明的啟賦3媽咪們還是不會忘記跟世界保持連結!不管是追劇,上社群網站,跟同事老闆們開線上會議,或是突然想購物,筆電[]iPad[]手機都是必備工具!另外,藍牙無線耳機也是相當實用,看電影追劇時會給你滿滿的臨場感,無線耳機最大優點就是想去哪裡就去哪裡,更解放你的雙手,給你無限自由!



快樂哺乳包 - 給媽媽最好的哺乳支持

成為新手媽咪,一定會感到手忙腳亂,而寶寶初期也還在學習吸吮,媽咪的乳頭可能會有破皮的情況,此時可以準備羊脂膏來增加肌膚的保護;舒適保護胸部的哺乳內衣,能讓媽咪哺乳時一秒下翻,餵完立刻穿好,非常適合月子期間需要時時哺餵寶寶的媽咪;溢乳墊也是必備物品之一,但通常生完的前幾天乳汁分泌還不是很多,所以其實不太需要,只要先準備兩、三組備用即可,等真的需要大量用到再請老公帶更多到月中。



我們開箱完三種不同待產包,有沒有覺得哪種待產包最適合你呢? 總歸來說,準備待產包的同時,也請記得要好好愛自己,傾聽了解自己的需求,再依自己的個性、興趣,打造一個自己喜歡的小宇宙,讓生產和坐月子的時間,也能開開心心美美的!滿心期待的同時,別忘了當一個愛寶寶也愛自己的時尚媽咪!

立即分享

Pagination

頁 1 / 4

頁 1 / 4

頁 2 / 4

頁 3 / 4

頁 4 / 4

每頁顯示結果: 24 ▼