寶寶34週就出生如何照顧?醫生帶你 了解早產兒照護方式

文章

10 月 5, 2022

2 MINS

34週早產兒存活率高嗎?什麼是晚期早產兒?晚期早產兒會面臨哪些健康問題?本文將透過林口長庚醫院新生兒重症照護專家朱世明醫師的說明,幫助爸媽們了解早產兒照護須知。

Author(s): 受訪人 - 朱世明醫師

我的寶寶是早產兒怎麼辦?34週早產兒會面臨什麼問題?有哪些照顧上要注意的點?爸媽莫驚慌!這些關於早產兒的問題,就交給新生兒重症照護專家朱世明醫師來回答,本文諮詢朱世明醫師,整理出常見的晚期早產兒問題,希望對各位爸媽有所幫助。

34週早產兒存活機率高嗎?一覽各期早產兒成長狀況

34週早產兒存活機率高嗎?許多爸媽很擔憂早產對寶寶發展的影響,因此想了解不同週數早產寶寶的健康狀況、存活率,與早產寶寶可能會有後遺症,為此,朱世明醫師提供以下數據供爸媽參考:

一、極早期早產兒(28週前出生)

- 平均體重: 800~1000克
- 平均身長: 33~36公分

- 平均頭圍: 23~25.5公分
- 平均存活率40[~]90%
- 後遺症: 因寶寶狀況而異, 各種問題都可能發生, 併發症相對嚴重

二、早期早產兒(28週~31週出生)

- 平均體重: 1000~1700克
- 平均身長: 36~42公分
- 平均頭圍: 25²9公分
- 平均存活率: 90[~]95%
- 後遺症: 因寶寶狀況而異, 各種問題都可能發生

三、中期早產兒(32週~33週出生)

- 平均體重: 1700[~]2000克
- 平均身長: 41~44.5公分
- 平均頭圍: 29~31公分
- 平均存活率: 95%以上

• 後遺症: 因寶寶狀況而異, 各種問題都可能發生

四、晚期早產兒(34週~37週出生)

• 平均體重: 2000~3000克

• 平均身長: 44~48公分

• 平均頭圍: 31~33公分

• 平均存活率: 98%以上, 幾乎和足月寶寶相同

• 後遺症: 較少但仍然不可輕忽

爸媽可以從朱醫師提供的數據發現,滿34週早產的胎兒平均存活率相當高,存活率高達98%,幾乎和足月寶寶相同,不過,**因為34週生產仍屬於早產,雖然晚期早產寶寶發育相對完整,但仍可能會有後遺症,**所以照顧晚期早產兒時,爸媽仍須留意寶寶的健康問題。

為何某些情況下醫生不建議34週繼續安胎,反而建議直接生產?

有時即便媽媽們已經很小心了,仍會因為不可抗力的因素導致必須提前生產,這並不是媽媽們的問題,即使寶寶未足月就出生,爸媽也不需要太過自責。朱世明醫師表示,近年因高齡產婦人數增加、現代工作壓力大與人工生殖比例增加的關係,導致台灣的早產兒發生比例有逐年攀高的趨勢,每10個寶寶當中,就可能會有1個寶寶是早產兒。

然而,醫療技術進步使台灣早產兒存活率大幅上升,且34週以上的晚期早產兒存活率更是高達98%,**若產婦遇到子宮內感染、胎盤功能不佳,或產婦患有子癲前症等,由於可能嚴重危及胎兒與產婦安全,醫師會建議直接生產,不建議安胎。**

34週早產兒後遺症有哪些?早產寶寶可能有哪些健康問題?

朱醫師提醒,雖然34週~37週的晚期早產兒存活率較高,但因為早產寶寶的身體 發育狀況和足月寶寶仍有些差距,故爸媽照顧早產寶寶時還是需要格外小心,注 意早產寶寶可能會有的健康問題。

• 早產兒風險1: 免疫力較低容易感染

因為寶寶在孕晚期無法持續從母體獲得充足抗體、礦物質等重要營養,所以早產寶寶出生後的免疫力會比較弱,且相對於足月寶寶也較容易受到感染。

• 早產兒風險2: 心肺發育落後

早產寶寶若肺臟發育尚未成熟,會導致肺泡功能不理想,進而影響寶寶的呼吸中樞功能,出生後可能會產生新生兒呼吸窘迫症候群問題。

• 早產兒風險3: 神經發育落後

若早產寶寶的神經發育尚未成熟,早產寶寶可能面臨呼吸暫停或其他與神經系統相關的問題。

• 早產兒風險4: 腸胃功能較不足

因為早產寶寶的腸胃功能不佳,會導致寶寶較難吸收營養,而容易出現腹脹、解血便等感染,也可能會導致新生兒低血糖的症狀,嚴重時甚至會發生棘手的壞死性腸炎。

• 早產兒風險5: 新生兒黃疸問題

一般小寶寶或多或少都會有黃疸問題,然而因為早產寶寶對黃疸的消化能力較差,就需要透過照光或藥物治療的特別照護,輔助解決新生兒黃疸問題。

• 早產兒風險6: 低血糖問題

因早產寶寶的肝臟發育尚未成熟,可能導致早產寶寶無法儲存葡萄糖,而有低血糖問題,嚴重時可能會影響寶寶腦部發展。

晚期早產兒住院期間怎麼照顧?醫師:用母乳補足寶寶營養

在34週[~]37週晚期早產寶寶住院期間,醫護人員會針對早產寶寶可能會面臨的健康問題提供即時、專業的治療,像是使用呼吸機輔助寶寶呼吸、使用保溫箱調節適合寶寶生長發育的溫度、濕度等。

朱醫師也表示,晚期早產寶寶住院期間除給予必要性的醫療照護外,**會建議孕媽咪們盡量提供母乳來哺育寶寶**,因為母乳當中含有對寶寶相當營養且關鍵的成分, 且因母乳中具有多種免疫物質,可以增強嬰兒免疫力,保護嬰兒避免感染,因此 對早產寶寶來說是相當好的營養來源。

母乳之所以重要,是因為**母乳中的營養完全是為了寶寶所量身打造的**,能滿足嬰兒營養及熱量所需、增強免疫力。母乳中含有完整的蛋白質組合:乳清蛋白與酪蛋白,是適合嬰兒的蛋白質類型,除了好吸收,更能幫助早產寶寶茁壯。



此外朱醫師也說明,在照顧晚期早產寶寶時,會採取以下2種照顧方式,來幫助早產寶寶發育:

• 發展性照護:

醫護人員會用更舒適、安穩,類似媽媽子宮的環境來照顧早產寶寶。

• 袋鼠護理:

醫護人員會教導爸媽,讓寶寶躺在爸媽的胸口,接觸彼此的肌膚、並讓寶寶透過爸媽的胸口,聽見爸媽的心跳聲。

晚期早產兒何時可以出院?

當晚產的早產寶寶在醫院待到原本的預產期,就有機會可以出院,不過出院與否,還是要看早產寶寶的生長發育是否有達標,若寶寶皆有符合以下4個指標,就代表寶寶可以準備出院了!

- 寶寶已經可以離開保溫箱
- 可以順利餵食寶寶, 不需要額外靠器具輔助
- 寶寶的排尿、排便都很正常
- 寶寶的體重超過2000公克

34週[~]37週早產寶寶出院時,醫護人員會提供父母居家照護的注意事項,除了要定期回醫院追蹤檢查外,了解寶寶健康醫療、睡眠的情況,和早產寶寶的營養補充也相當重要。

不管是足月兒或是早產兒,母乳都是對寶寶最好的健康來源,因為媽媽的乳汁中含有較高的營養成分,與對寶寶相當重要的免疫因子,此外,對寶寶來說,母乳

較易消化吸收,所以在照顧早產寶寶時,都會建議盡量以母乳哺育,以提升早產寶寶的營養。

照顧早產兒令爸媽相當費心費神,本文帶各位爸媽認識34週~37週早產兒的相關知識,透過朱醫師的說明,希望能使爸媽在照顧晚期早產兒時能夠更加得心應手、 更有自信的照顧好早產寶寶,讓寶寶能在爸媽愛的照顧下,平安健康長大。

重點摘要:

- 34週~37週早產屬於晚期早產兒,存活率為98%以上,相當於足月寶寶
- •滿34週時,若孕婦遇到子宮內感染、胎兒窘迫等危急現象,醫師會建議直接生產,不會建議繼續安胎
- 34週早產兒健康問題: 免疫力差、短暫呼吸窘迫、腸胃營養不足、神經發育落後等
- 早產兒需特別注意營養補充,建議以全母乳哺育寶寶,給足寶寶所需的營養,並可提高寶寶免疫力
- 早產兒的3歲前的生長發展,應該要用矯正年齡判斷



參考資料:

1. 早產兒常見的合併症 | 衛教單張 - 中國醫藥大學附設醫院 (link)

- 2. 矯正年齡算法 (link)
- 3. 早產兒居家照顧手冊 (link)
- 4. 超前部署 母乳能增強寶寶免疫力- 衛生福利部 (link)





